

Jona en de grote vis wraps

De profeet Jona werd door een grote vis opgeslokt. Maak wraps en vouw ze als een visvormige wrap, waarbij Jona "opgesloten" wordt door de ingrediënten. Voor kinderen vanaf 5 jaar een leuke manier om het Bijbelverhaal over Jona opnieuw te ontdekken.

Ingrediënten



- Tortillawraps (bij voorkeur volkoren)
- Gerookte zalm (of tonijnsalade voor een visachtige smaak)
- Roomkaas
- Verse groenten zoals spinazie, cherrytomaatjes, komkommer (in dunne reepjes gesneden)
- Eventueel extra ingrediënten zoals avocado of paprika voor meer kleur en smaak

Aan de slag - uitleg voor kinderen in 9 stappen

1.Vorbereiden van de Werkplek: "Voordat we beginnen, zorgen we ervoor dat onze handen schoon zijn. Leg alle ingrediënten op de tafel, zodat we ze gemakkelijk kunnen gebruiken."

2.Spreid de Wrap Uit: "Pak een tortillawrap en leg deze plat op je bord. Dit wordt de oceaan waar Jona in terecht kwam."

3.Verspreid de Roomkaas: "Smeer een laagje roomkaas over de hele wrap. Dit is als het water van de oceaan waarin Jona zwom."

4.Leg de Zalm (of Tonijnsalade): "Plaats een strook gerookte zalm of tonijnsalade in het midden van de wrap. Dit is als de grote vis die Jona opslurpte."

5.Voeg Groenten Toe: "Nu komt de kleur! Leg wat spinazie, cherrytomaatjes en komkommerreepjes langs de zalm. Deze zijn als de algen en planten in de oceaan."

6.Vouw de Wrap Als een Vis: "Vouw de wrap aan beide zijden over de vulling, zodat het lijkt op een vis die zijn mond sluit. Laat Jona 'opgesloten' zitten in de visvormige wrap."

7.Voeg Extra Ingrediënten Toe: "Als je wilt, kun je nu wat extra's toevoegen, zoals plakjes avocado of stukjes paprika. Deze geven kleur en smaak aan onze vis."

8.Snij de Wrap Doormidden: "Nu is het tijd om onze viswrap in twee stukken te snijden, zodat we kunnen zien waar Jona 'opgesloten' zit."

9.Geniet van je Visavontuur! "En daar heb je het! Jouw eigen Jona en de Walvis Wrap. Open de wrap en geniet van het smakelijke visavontuur dat je hebt gemaakt!"

Om te bespreken

Lees tijdens het bereiden het verhaal van Jona uit de kinderbijbel. Onderstaande vragen helpen om met kinderen in gesprek te gaan.

- Waarom lukte het Jona niet om zich te verstoppen voor God?
- Er staat niet in de Bijbel wat voor vis Jona opslokte. Hoe denk jij dat deze vis eruit zag? Omschrijf dat eens?
- Opgeslokt worden door een vis is best spannend. Toch is Jona niet alleen maar bang. Wat gebeurt er nog meer in de buik van de vis?
- Wat vind jij ervan dat God Jona op deze manier redt?

