

## *Benodigdheden*

- Doosje om de kaartjes in te bewaren
- Geprinte werkbladen
- Kleurpotloden, stiften, wasco of wat je fijner vindt
- Een schaar

## *Aan de slag*

- Print de werkbladen met de kalender uit. Het is handig als je hiervoor stevig papier hebt.
  - Kleur de zes kaartjes met 'zondag' erop geel.
  - Kleur de zes kaartjes met 'Stille Week' erop rood.
  - Kleur de bloem van Pasen met vrolijke kleuren.
- Knip alle 46 kaartjes uit.
- Knip ook de bloem uit.
- Doe alle kaartjes in het vastendoosje.
- Zet het doosje op een mooie, zichtbare plek.

## *Hoe gebruik je de veertigdagenkalender?*

Pak vanaf Aswoensdag, de eerste dag van de veertigdagentijd, iedere dag een kaartje uit je vastendoosje.

- Van maandag tot en met zaterdag pak je een willekeurig wit kaartje uit het doosje.
- Op zondag pak je een geel kaartje. Zondag is altijd een feestdag, ook in de veertigdagentijd. Er wordt dan niet gevast.
- In de kerk wordt de week vóór Pasen 'Stille Week' genoemd. In deze week pak je iedere dag een rood kaartje.
- Als het Pasen is, pak je het laatste kaartje uit je doosje: de bloem. Het is Pasen, Jezus is opgestaan!

We wensen je een heel goede veertigdagentijd toe!

# Instructies

## *DIY veertigdagenkalender*

Geef vandaag drie mensen  
een compliment.

Sla vandaag het toetje over.

Bedenk twee dingen waar je dankbaar  
voor bent en spreek ze naar elkaar uit.

Lees samen Jakobus 3:18 'Mensen die  
goede dingen doen en in vrede leven  
met iedereen, zorgen overal voor recht  
en vrede'.

Doe een snoepje in je vastendoosje.  
Eet het komende zondag op.

Groet twee onbekende mensen  
op straat.

Ken jij beroepen waarbij mensen worden  
gered? Wat betekent het als je zegt:  
'Jezus redt de mensen'?

Praat vandaag alleen maar positief over  
andere mensen.

Stuur een kaartje naar iemand die je al een tijdje niet hebt gezien.

Bid voor mensen die leven in armoede.

Lees samen 1 Korintiërs 13:7 'Door de liefde verdraag je alles wat er met je gebeurt. Door de liefde blijf je geloven en vertrouwen. Door de liefde blijf je altijd volhouden'

Doe een extra huishoudelijk klusje.

Lees samen Romeinen 13:8 'Voor jullie geldt alleen deze regel: houd van elkaar. Want als je houdt van de ander, heb je precies gedaan waar het in de wet om gaat'

Stuur iemand een (chat)berichtje om hem of haar te bemoedigen.

Eet vandaag geen koekjes of snoepjes.

Zoek een mooi lied over God en zing het met elkaar.

Maak een tekening en hang het in huis of geef de tekening weg.

Schrijf de namen van al je huisgenoten op aparte kaartjes. Doe ze in een pot en laat iedereen er eentje uithalen. Help deze persoon vandaag twee keer ergens mee.

Doe een klusje in de tuin of op je balkon.

Tel alle leeftijden van je huisgenoten bij elkaar op en lees in de Bijbel de Psalm met die uitkomst.

Lees samen Judas 1:2: 'Ik wens jullie toe dat God goed voor jullie is, jullie liefheeft en jullie voor altijd vrede geeft'

Schrijf een groet op een kaartje en doe die bij iemand in de straat door de brievenbus.

Geef je huisdier extra aandacht of leg iets lekkers in de tuin of op het balkon voor de vogels.

Zing met elkaar een lied na de maaltijd.

Bid voor mensen die verdriet hebben.

Bouw van blokken, Lego, of Kapla een Bijbelverhaal na.

Zoek een klein voorwerp wat voor jou belangrijk is en leg het in het vastendoosje.

Bedenk drie verschillen en drie overeenkomsten tussen een 'gewone' koning en Jezus als koning.

Lees samen Micha 6:8 'De Heer vraagt alleen dit: Wees eerlijk, rechtvaardig en trouw. En denk niet alleen aan jezelf, maar leef dicht bij God'

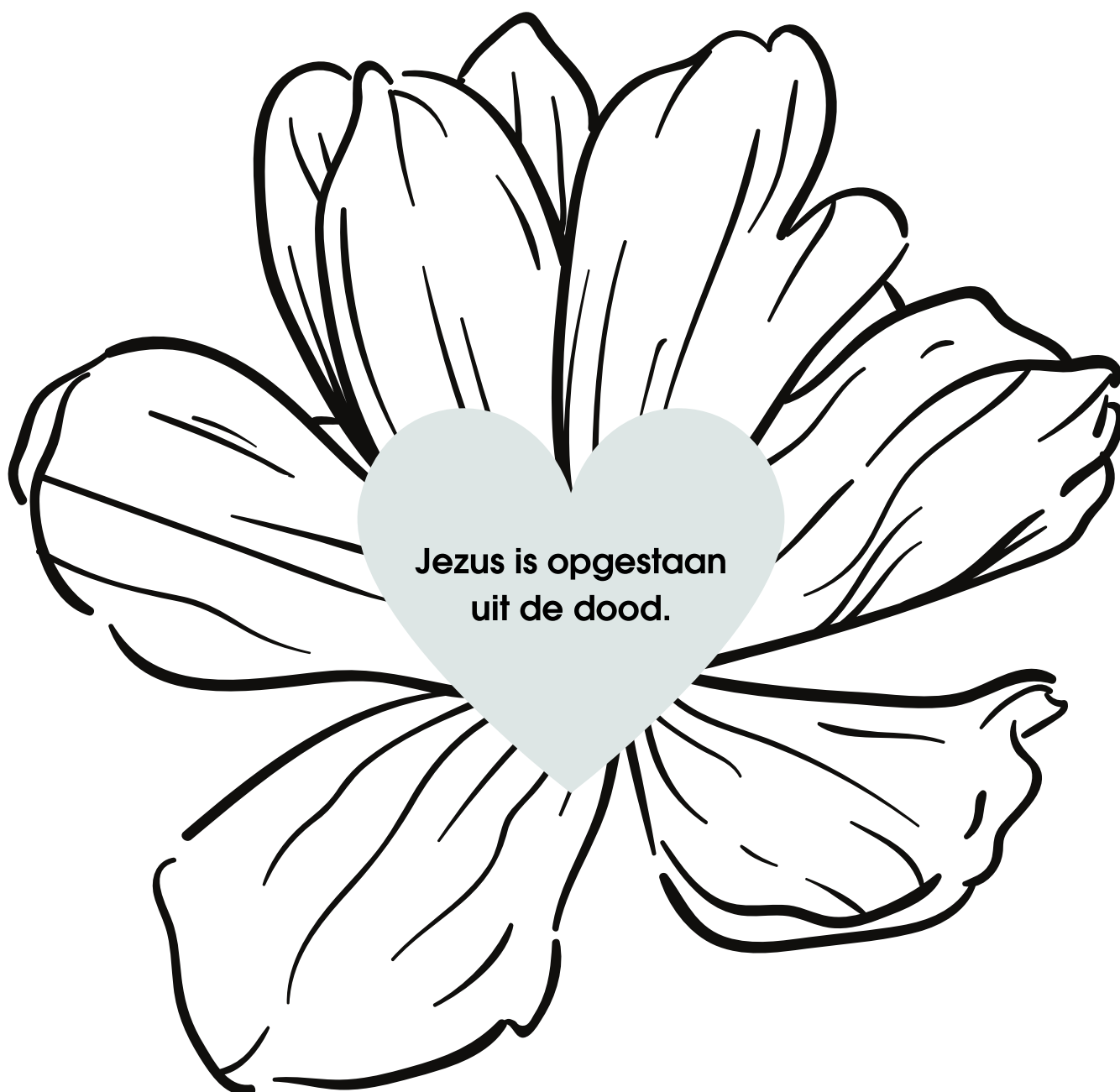
Ken jij twee of misschien wel drie Bijbelverhalen waarin het getal 'veertig' belangrijk is?

Drink vandaag alleen water of thee.

Bid voor mensen die met honger naar bed gaan.

Kun je vijf Bijbelverhalen bedenken  
waarin Jezus iemand helpt?

Lees Filippenzen 4:5: 'Laat iedereen  
merken dat jullie vriendelijk zijn. En  
bedenk goed: de Heer is dicht bij ons'



Eet iets lekkers bij de koffie.

Lees samen Sefanja 3:17: 'De Heer, jullie God, zal bij jullie zijn. Hij is machtig, hij zal jullie bevrijden. Hij houdt van jullie en zal jullie vergeven. Hij zal blij zijn over jullie, en juichen van vreugde'

Zing met elkaar een lied dat je ook vandaag in de kerk hebt gezongen, of zoek een mooi en vrolijk lied over God op internet. Luister en zing maar mee.

Zoek de Bijbeltekst Johannes 3:16 op en lees de tekst hardop voor.

Lees samen Filippenzen 4:4: 'Jullie moeten blij zijn, omdat jullie bij de Heer horen. Ik zeg het nog eens: Wees altijd blij'

Speel met elkaar een bord- of kaartspelletje.

Bid met elkaar het Onzevader.

Wees twee minuten stil voordat je aan de maaltijd begint.

Lees met elkaar: Filippenzen 2:6-8.

In 1 Korintiërs 1:18 staat: 'Dit is de boodschap die ik breng: Jezus Christus is voor ons aan het kruis gestorven.' Wat betekent dit voor jullie?

Een van jullie leest vandaag een verhaal uit de kinderbijbel voor over het lijden en sterven van Jezus. De anderen mogen terwijl ze het verhaal horen, het verhaal tekenen, kleien of op een andere creatieve manier uitbeelden.

Bedenk met elkaar vier verdrietige dingen in je familie, buurt, of in de wereld en bid hier met elkaar voor.